



<今月の予定>

5日	木	避難訓練
10日	火	保育参観(0,4歳児)
11日	水	保育参観(1,3歳児)
12日	木	保育参観(2,5歳児)
19日	木	誕生会
20~27日		希望保育



TEL 0277-52-1034

www.taishi-hoikuen.jp

太子保育園HPにて閲覧できます

♪園見学はいつでも可能です。

園目標 寒さに負けず、戸外で思いきり体を動かして遊ぶ

11月になっても季節外れの夏日がありました、やっと冬らしくなってきました。「寒いから」と動かずにいると体が冷えたままとなり、体調不良に繋がってしまいます。戸外での遊びを通して動くことで体が温まるという心地よさを知り、体力向上や病気への抵抗力を育むことが大切です！子どもだけでなく、大人も一緒に体を動かし感じ共有していけるといいですね！

～子どもの寒いときのサイン～
手足がひんやりしているときは、体温調整を行えている証拠！ただし、「お腹」「背中」「太もも」などが冷えている場合は寒さを感じている可能性が高いです。寒がっているからと、厚着をしすぎるのも脱水や肌トラブルの原因になります！
また、子どもは、足裏で体温調節を行いますので室内では裸足が好ましいです！

給食 食事のマナーを身につける

食事を楽しく食べる事で欠かせないことは【食事のマナー】です

- ・背筋を伸ばして姿勢よく食べる
- ・ひじを付かない
- ・口に食べ物が入っている時に、おしゃべりしない
- ・お箸（フォーク）を上手に使える
- ・お茶碗をきちんと持てる

食事のマナーをきちんと身につけることは家族やお友だちと一緒に楽しく食べるために大切な事です

◀◀食事のあいさつは真心を込めて▶▶

『ご飯をこぼさないで食べる』『食事の時の礼儀作法』だけがマナーではありません。食材を作ったり届けてくれた人、料理を作ってくれた人に対して感謝の気持ちを持つことがマナーの根本になります。その真心から食べ物を粗末にしない精神が育まれていきます。

保健 冬の感染予防に努め、寒さに負けない体力づくりができる

《薄着・重ね着で元気に過ごしましょう》

寒いとつい厚着をさせたくりますが、薄着で寒さや外気を感じることで、寒さへの適応力がつきます。また、重ね着をして過ごす調節がしやすいので、身体を動かすときは動きやすい服装にしましょう。

《運動機能目安》

- 1歳半～まぐ、しゃがむ、小走りや小さいジャンプができるようになる
- 2歳～走る、跳ぶ、ぶら下がる、階段を上がる、三輪車を押すことができる。
- 3歳～片足立ち（2秒程度）やケンケンで前進したり、後ろ向き歩行三輪車をこぐことができる。
- 4歳～片足立ち（5秒程度）やスキップ、でんぐり返しが出来る。
- 5歳～つかまり立ち、なわとび、鉄棒の前回り、跳び箱、ブランコの立ち乗りもできるようになる。

安全

▼冬の交通事故はなぜ起きる？事故の特徴を知る

- 日没が早い

日の入りはこれからさらに早くなり、最も日が短いのは冬至（今年は12月21日）の頃。日が傾きはじめる時間も早くなります。夕暮の時間には、視認性が低下するので、ドライバーから歩行者の発見が遅れたり、車までの距離が測りにくくなったりすることがあります。園の駐車場も見通しが悪くなります。

▼冬の降園時や遊びに行くときの注意点

- ・時間に余裕をもって行動しましょう。
- ・車が見えたときは横断せずに行き過ぎるのを待ちましょう。
- ・お子さんから目を離さないで、手をつなぐようにしましょう。

<今月のうた>

- | | | | |
|----|------------------|--------|---------------------------------|
| ゆき | ♪わらいじょうごのサンタクロース | もも | ♪3匹のこぶた(劇中歌)♪さんぽ♪あわてんぼうのサンタクロース |
| つき | ♪うさぎ野原のクリスマス | ちゅうりっぷ | ♪サンタクロース♪もちつき |
| はな | ♪ドレミの歌 | ひよこ | ♪サンタクロース♪もちつき |

